

Viva a Vida Viagens - Nepal e Butão

Saída: 01/02/2027 - Segunda-feira **Retorno:** 15/02/2027 - Segunda-feira **Duração da Viagem:** 15 dias **Preço à vista:** US\$ 7.998,00 **Preço parcelado:** Consulte parcelamento

SOBRE A VIAGEM

O Nepal é um destino fascinante para quem busca natureza grandiosa, espiritualidade e experiências culturais autênticas. Localizado entre a Índia e o Tibete, o país é mundialmente conhecido por abrigar o Himalaia e o Monte Everest, a montanha mais alta do mundo. O turismo no Butão é voltado para experiências mais exclusivas e conscientes. O país preserva suas tradições, arquitetura, religião e meio ambiente, proporcionando ao visitante uma imersão em um estilo de vida tranquilo e profundamente espiritual.

“Uma viagem indicada para quem deseja sair do comum e viver uma experiência transformadora.”

ROTEIRO

1º Dia:

GUARULHOS

Apresentação no aeroporto internacional de Guarulhos e encontro com nosso representante para procedimentos de embarque com destino a Istambul.

2º Dia:

GUARULHOS / ISTAMBUL

Embarcamos às 04h10. Chegada às 22h35 e preparativos de embarque em voo de conexão para Katmandu.

3º Dia:

ISTAMBUL / KATMANDU

Às 01h20 embarque. Chegada a Katmandu às 11h10, recepção por nossos representantes e traslado ao Hotel. Os apartamentos já estarão disponíveis. Descanso e relaxamento no hotel. À noite, o grupo desfrutará de um jantar de boas-vindas. Pernoite no Hotel.

4º Dia:

KATMANDU

Após o café da manhã, visitaremos a Praça Durbar de Katmandu, que está listada como Patrimônio da UNESCO. A Praça Durbar de Katmandu é composta por palácios da antiga família real, templos antigos, pátios e pequenas vielas que datam dos séculos XII ao XVIII. Você pode encontrar Hanuman Dhoka, o Templo Taleju e a residência da Kumari (a deusa viva). Continuamos até a Stupa de Swoyambhunath, que significa “auto-criada”. Acredita-se que Swoyambhunath tenha sido estabelecida há mais de 2.500 anos. Uma inscrição datada de 460 d.C. afirma que a construção foi realizada pelo rei Manadeva. No século XIII, Swoyambhunath havia se desenvolvido como um importante local de aprendizado budista. Diz-se que a história do Vale de Katmandu começou com o surgimento de Swoyambhu. A maior imagem de Buda Sakyamuni no Nepal está em um mosteiro ao lado da stupa. Atrás do topo da colina há um templo dedicado a Manjushri de Saraswati - a deusa do aprendizado. Estátuas e santuários de divindades budistas e hindus pontilham o complexo da stupa. Em seguida, exploraremos Patan e sua Praça Durbar. Almoço incluído. Retorno ao hotel. Jantar e hospedagem.

5º Dia:

KATMANDU / BHAKTAPUR / NAGARKOT

Após o café da manhã, seguiremos de carro até a Praça Durbar de Bhaktapur, que também é um Patrimônio da UNESCO. Bhaktapur ou “a Cidade dos Devotos” ainda mantém o charme medieval e os visitantes desta antiga cidade são presenteados com inúmeras maravilhas de conquistas culturais e artísticas. A antiga glória dos governantes Malla continua refletida na Praça Durbar. Na Praça Durbar, você pode encontrar o Templo Nyatapole (dedicado à deusa Durga), o Templo Dattatraya, o Palácio das 55 Janelas, o Portão Dourado, entre outros monumentos. De Bhaktapur, seguiremos em direção a Nagarkot (12 km / 45 minutos). Nagarkot é uma encantadora estação de montanha situada a uma altitude de 7.309 pés acima do nível do mar e está a não mais que 32 quilômetros a leste da cidade de Katmandu. O panorama dos principais picos pertencentes ao Himalaia oriental, incluindo o Monte Sagarmatha (Everest), pode ser visto daqui se o clima permitir. O resort oferece o melhor cenário ao nascer e ao pôr do sol. Almoço incluído. Jantar e hospedagem.

6º Dia:

NAGARKOT / CHANGUNARAYAN / KATMANDU N

Após o café da manhã, visita ao templo Changu Narayan, que é o templo mais antigo encontrado até hoje no Nepal e é dedicado ao deus Vishnu. Changu Narayan é o templo mais antigo do Vale de Katmandu, datando do século VII e listado como Patrimônio Mundial da UNESCO. Retorno ao hotel em Katmandu. Almoço incluído. Jantar e hospedagem.

7º Dia:

KATMANDU / PARO / THIMPHU

Café da manhã e traslado em horário apropriado ao aeroporto de Katmandu para embarque em voo para Paro. Na chegada a Paro, você seguirá por estrada até Thimphu, capital do Butão. A estrada passa pelo vale de Paro até a confluência dos rios Paro e Thimphu em Chuzom. Antes de chegar a Chuzom, você verá à esquerda Tamchog Lhakhang, o templo construído por Thangtong Gyalpo, um engenheiro pioneiro que introduziu a construção de pontes suspensas no Butão e no Tibete (várias das quais ainda estão em uso hoje). A ponte atual para Tamchog Lhakhang foi restaurada em 2005 no estilo tradicional com correntes de ferro, e atravessar essa ponte é uma experiência maravilhosa. Na chegada a Thimphu, acomodação no hotel. À tarde, visita ao National Memorial Chorten, uma grande estrutura branca coroada com uma torre dourada. Está localizada próxima ao centro da cidade de Thimphu e é um de seus monumentos mais icônicos. Em seguida, caminhada exploratória pela rua principal de Thimphu e área de mercado. Vamos explorar Ka Ja Thorm, anteriormente conhecido como Centenary Farmers Market (CFM), que marca uma transformação significativa na paisagem urbana de Thimphu e é designado como o Bairro do Mercado, onde lazer, cultura, conhecimento, emprego e economias de turismo convergem. Almoço incluído. Jantar e hospedagem.

8º Dia:

THIMOHU

Café da manhã. Saída para um breve trajeto ao norte da cidade para chegar ao Buddha Dordenma, situado no topo de uma colina dentro do sereno Parque Natural Kuenselphodrang. Em seguida, caminhada do Buddha Dordenma até Changangkha Lhakhang

(aprox. 1h30, caminhada fácil). Depois visita a Changangkha Lhakhang, um templo antigo com rica história e que remonta à sua fundação por Lama Phajo Drugom Shigpo. Antes do almoço, visita ao Takin Preserve, mais conhecido como o Zoológico Motithang. Mais tarde, caminhada e visita ao National Memorial Chorten, uma grande estrutura branca coroada com uma torre dourada. Em seguida, visita a Pangri Zampa. Construído em 1529 por Lam Ngawang Chogyal, que migrou para o Butão de Ralung, no Tibete, este mosteiro possui uma rica história. Encerramos o dia de passeios com uma visita ao Trashichhoedzong, frequentemente referido como a 'fortaleza da gloriosa religião'. Este notável edifício serve como o coração tanto do governo quanto da religião no Butão, abrigando a sala do trono do monarca e servindo como sede do Je Khenpo, ou Abade Chefe. Retorno ao Hotel. Jantar e hospedagem.

9º Dia:

THIMPHU / PUNAKHA

Após o café da manhã, início da viagem para Punakha através do passo Dochu-la, situado a uma altitude de 3.088 metros. Continuação da viagem até Punakha. Antiga capital do Butão e sede do governo até 1955, Punakha ainda serve como residência de inverno do Je Khenpo, o abade chefe. Após o almoço, visita ao Punakha Dzong, também conhecido como o Palácio da Grande Felicidade, construído na confluência dos rios Phochu e Mochu em 1637 por Zhabdrung Ngawang Namgyal. Em seguida, caminhada pela Ponte Suspensa de Punakha, elegantemente suspensa sobre as águas do rio Mo Chhu, sendo uma maravilha da engenharia e uma experiência emocionante para os visitantes. Mais tarde, breve excursão ao Chimi Lhakhang, também conhecido como o templo da fertilidade. Situado sobre uma pequena colina no coração do vale, este templo é conhecido pela crença de que casais com dificuldades de fertilidade são abençoados com filhos logo após visitarem e fazerem orações aqui. Retorno ao Hotel. Jantar e hospedagem.

10º Dia:

PUNAKHA

Café da manhã. Uma bela caminhada nos leva ao majestoso Khamsum Yuelley Namgel Chorten (aprox. 2 horas ida e volta), que foi construído para remover forças negativas e promover paz, estabilidade e harmonia no mundo em transformação. O Chorten domina o alto vale de Punakha com vistas impressionantes sobre o Mo Chhu e em direção aos picos montanhosos de Gasa e além. Participação em uma cerimônia de bênção no Khamsum Yuelley Namgel Chorten, seguida pelo acendimento de lamparinas de manteiga: a cerimônia tradicional de bênção e de lamparinas de manteiga no Butão é uma prática sagrada e profundamente espiritual que possui grande importância na cultura budista do país. Essas cerimônias são frequentemente realizadas em mosteiros, templos e locais sagrados, atraindo devotos que buscam bênçãos, proteção e orientação espiritual. Durante a cerimônia de bênção, monges budistas, vestidos com suas vestes vibrantes, recitam poderosas orações e mantras, invocando as bênçãos de Buda e de outros seres iluminados. O acendimento das lamparinas de manteiga é um ato simbólico que representa a iluminação da sabedoria e a dissipação da escuridão ou ignorância. Essas lamparinas são tradicionalmente feitas de manteiga de iaque e possuem um pavio, que emite uma luz suave e tremulante, simbolizando a luz interior da iluminação que pode guiar o indivíduo no caminho para a libertação. Após o almoço, visita à encantadora vila de Rinchengang, localizada no topo de uma colina em frente ao Wangduephodrang Dzong. O charme único da vila está em suas casas tradicionais de barro, agrupadas com um aspecto antigo que a distingue de outras vilas butanesas. Rinchengang possui uma comunidade unida e, de acordo com lendas locais, seus primeiros habitantes foram recrutados pelo reverenciado santo Zhabdrung Ngawang Namgyal no início do século XVII, vindos de Cooch Bihar, na Índia, inicialmente como trabalhadores especializados para a construção do Wangdue Dzong. Sua habilidade excepcional em alvenaria de pedra contribuiu significativamente para a conclusão do dzong, garantindo-lhes um assentamento permanente nesta vila. Rinchengang é considerada uma das vilas mais antigas do Butão e ainda preserva seus costumes e tradições ancestrais. Cercada por campos de arroz em terraços, a vila fica a uma caminhada de 15 minutos da rodovia, oferecendo uma vista esplêndida do Wangduephodang Dzong e do sinuoso rio Punatsang Chhu. À tarde, pausa para chá ou café com vistas cênicas do vale. Pernoite no hotel. Retorno ao hotel. Jantar e hospedagem.

11º Dia:

PUNAKHA / PARO

Pela manhã, após o café da manhã, visita ao Wangduephodrang Dzong, uma fortaleza histórica fundada em 1638 por Zhabdrung Ngawang Namgyal. Situado em uma crista elevada entre os rios Punak Tsang Chhu e Dang Chhu, este dzong oferece uma vista panorâmica deslumbrante do vale abaixo. Em seguida, viagem cênica pela estrada até Paro. Na chegada, acomodação no hotel. Após um agradável almoço, visita ao Ta Dzong, originalmente uma torre de vigilância e atualmente sede do Museu Nacional. Uma curta caminhada de 10 minutos leva ao Rinpung Dzong, também conhecido como Paro Dzong, que significa 'fortaleza do monte de joias'. Caminhada para visitar uma casa de fazenda tradicional. Essas estruturas encantadoras, frequentemente adornadas com trabalhos em madeira detalhados e pintadas em cores vibrantes, são um testemunho da herança arquitetônica do Butão. Os visitantes têm a oportunidade de experimentar a hospitalidade butanesa, saborear a culinária local autêntica, observar práticas agrícolas tradicionais e mergulhar na atmosfera tranquila do campo. Aqui você também terá a oportunidade de praticar tiro com arco usando arco e flecha tradicionais de bambu. O tiro com arco é o esporte nacional do Butão e parte integrante de todas as ocasiões especiais. Retorno ao Hotel. Jantar e hospedagem. Punakha/Paro

Pela manhã, após o café da manhã, visita ao Wangduephodrang Dzong, uma fortaleza histórica fundada em 1638 por Zhabdrung Ngawang Namgyal. Situado em uma crista elevada entre os rios Punak Tsang Chhu e Dang Chhu, este dzong oferece uma vista panorâmica deslumbrante do vale abaixo. Em seguida, viagem cênica pela estrada até Paro. Na chegada, acomodação no hotel. Após um agradável almoço, visita ao Ta Dzong, originalmente uma torre de vigilância e atualmente sede do Museu Nacional. Uma curta caminhada de 10 minutos leva ao Rinpung Dzong, também conhecido como Paro Dzong, que significa 'fortaleza do monte de joias'. Caminhada para visitar uma casa de fazenda tradicional. Essas estruturas encantadoras, frequentemente adornadas com trabalhos em madeira detalhados e pintadas em cores vibrantes, são um testemunho da herança arquitetônica do Butão. Os visitantes têm a oportunidade de experimentar a hospitalidade butanesa, saborear a culinária local autêntica, observar práticas agrícolas tradicionais e mergulhar na atmosfera tranquila do campo. Aqui você também terá a oportunidade de praticar tiro com arco usando arco e flecha tradicionais de bambu. O tiro com arco é o esporte nacional do Butão e parte integrante de todas as ocasiões especiais. Retorno ao Hotel. Jantar e hospedagem.

12º Dia:

PARO

Café da manhã e saída para uma jornada fascinante até o Mosteiro Taktshang, também conhecido como Ninho do Tigre, que envolve aproximadamente 5 horas de caminhada ida e volta. No final da tarde, banho de pedras quentes / tratamento de Spa no ZANTA. Almoço incluído. Jantar e hospedagem.

13º Dia:

PARO / KATMANDU

Café da manhã. Em horário determinado, traslado ao aeroporto para embarque em voo com destino a Katmandu (voo emitido localmente). Na chegada em Katmandu, traslado ao hotel. Resto do dia livre para atividades independentes. Almoço incluído. Jantar e hospedagem.

14º Dia:

KATMANDU / ISTAMBUL / GUARULHOS

Café da manhã e traslado ao aeroporto de Katmandu para embarque com saída prevista às 12h35 com destino a Istambul. Chegada às 18h25 e procedimentos de embarque no voo de conexão com destino a São Paulo. Embarque às 20h30. Pernoite a bordo.

15º Dia:

GUARULHOS

Chegada no aeroporto internacional de Guarulhos às 04h10.

VALORES

US\$ 7.998,00 + taxas + IOF - Preço por pessoa em apartamento duplo.

FORMAS DE PAGAMENT

Cartões das bandeiras Visa

Entrada de 25% e saldo em 9 parcelas

Cartões da bandeira Mastercard

Entrada de 25% e saldo em 8 parcelas

Cartões das bandeiras American Express, Diners e Elo

Entrada de 25% e saldo em 5 parcelas

Consultar valor de aéreos para saída de outras cidades.

Os valores podem sofrer alteração sem prévio aviso

ITENS INCLUSOS

- Bilhete aéreo internacional em classe econômica São Paulo/Istambul/Katmandu/Istambul/São Paulo e voos domésticos na rota Katmandu/ Paro/Katmandu com cia aérea local;
- Hotéis de primeira categoria com café da manhã;
- Guia acompanhante desde São Paulo e guia local em espanhol;
- Traslados privados com assistência em Katmandu e Paro;
- Todas as visitas em privado, como no itinerário, com todas as entradas necessárias e as seguintes experiências: Cerimônia de Bênção (Punakha);
- Prática de Arco e Flecha (Paro); Banho de Pedras Quentes/Tratamento de Spa (Paro);
- Pensão completa (sem bebidas) desde o jantar do dia 3 até o café da manhã do dia 14;
- Visto para o Butão (enviar foto digital tamanho passaporte);
- Taxa SDF do Butão (USD 600);
- Tag de rastreio de bagagem;
- Acesso a Sala VIP W Premium no aeroporto de Guarulhos;
- Cartão de assistência* GTA FLOT 75 com cobertura de US\$ 75.000;
- Seguro cancelamento p/ passageiros até 85 anos: US\$ 3.000. * Maiores de 85 anos, favor consultar.

ITENS NÃO INCLUSOS

- Refeições e lanches durante o deslocamento, bebidas, frigobar, telefonemas e extras de caráter pessoal, salvo o que constar como incluso;
- Passeios, ingressos para os atrativos e taxas diversas, salvo o que constar como incluso.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

Passaporte com validade de 6 meses, a partir da data de volta.

Vistos necessários para brasileiros:

- Butão – incluído no pacote
- Nepal - custo de USD 30 direto no aeroporto. Preencha o formulário no site oficial de imigração do Nepal antes da viagem. F

Viva a Vida Viagens - www.vivaavidaviagens.com.br

(41) 3262-2001 | 99117-8690 | 98830-3757 WhatsApp